



Elke Reget
www.entspannung-kenn.de

MEDITATION

Innere Ruhe und Klarheit finden!

MEDITATION ZUM KENNENLERNEN - WORKSHOP

Information und Anleitung zur Meditation

25. August 2018 / 17. November 2018

14:00 - 17:30 Uhr

MEDITATIONSKURS FÜR ANFÄNGER

Studien zufolge dauert es ca. 2 Monate bis sich eine neue Gewohnheit gefestigt hat. Der Meditationskurs unterstützt das „dranbleiben“ und bietet Einblicke in verschiedene Meditationsformen.

Montags, 18:00 - 19:30 Uhr / 20:00 - 21:30 Uhr

Start: 24. September 2018 - 8 Termine

MEDITATION FÜR ANFÄNGER - EINZELTRAINING

Individuelle Terminvereinbarung / 1 - 2 Personen

Meditation im wertfreien Kontext - ohne konfessionelle und kulturelle Bindung.

entspannung-kenn, Trierer Str. 18, 54333 Kenn
0049 (0)6502 9975255 / entspannung-kenn@web.de