



Entspannungswochenende für Frauen

Samstag, 03. bis Sonntag, 04. März 2018

Gasthaus „Zur Linde“ in Geisfeld

Genießen Sie ein Wochenende fernab von den vielfältigen Anforderungen des Alltags.

Doppelzimmer p.P. - 126,00 €

Einzelzimmer - 134,00 €

Doppelzimmer (Einzelbelegung) - 139,00 €

Im Preis enthalten sind:

1 x Übernachtung und Frühstück

2 x leichter Mittagstisch (vegetarische Suppe)

1 x Kaffee und Kuchen

1 x Abend-Buffer

4 Entspannungseinheiten a 90 Minuten

entspannung-kenn

Trierer Str. 18, 54344 Kenn

0049 (0)6502 9975255

www.entspannung-kenn.de

 **körperbewusstessein**
impulse für körper und seele
Elke Reget

PROGRAMMABLAUF:

Samstag, 03. März 2018

ab 9:30 Uhr Ankommen

10:30 Uhr Herzlich Willkommen - Begrüßung und Kennenlernen

11:00 Uhr Ganz im Hier und Jetzt - Entspannungseinheit

12:30 Uhr Mittagsimbiss

14:00 Uhr Den Frühling bewusst genießen - Entspannungseinheit

15:30 Uhr Kaffee und Kuchen

16:15 Uhr Atempause - Entspannungseinheit

18:00 Uhr Abend-Buffett

Sonntag, 05. November 2017

ab 9:00 Uhr Frühstück

10:30 Uhr „Vom Loslassen“ - Entspannungseinheit

12:00 Uhr Abschluss

12:30 Uhr Mittagsimbiss

Hinweis:

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen

Veranstalterin:

Elke Reget, entspannung -kenn, Trierer Str. 18, 54344 Kenn

Veranstaltungsort:

Gasthaus „Zur Linde“, 54413 Geislfeld

KLEINGEDRUCKTES:

Das „Entspannungswochenende für Frauen“ findet ab einer Teilnehmerinnenzahl von 4 Frauen statt.

Zimmerwünsche werden je nach Verfügbarkeit und Eingang der Anmeldung berücksichtigt

Eine **Verbindliche Anmeldung** sende ich Ihnen gerne per Post oder Email zu.

entspannung-kenn: Telefon: 0049 (0)6502 9975255 / Emal: entspannung-kenn@web.de

Die Entspannungseinheiten stellen keinen Ersatz zur Leistung eines Arztes oder Heilpraktikers dar.

Die Teilnahme setzt eine allgemeine physische und psychische Gesundheit voraus.

entspannung.kenn - Elke Reget - Trierer Str. 18 - 54344 Kenn