

Programm zur Fastenzeit



In der Fastenzeit verzichten einige Menschen auf Süßigkeiten, Kaffee oder Alkohol. Auch Auto-, Handy- oder Plastikfasten ist mittlerweile ganz beliebt.

Ich lade Sie mit dem „Programm zur Fastenzeit“ zum Fasten von belastenden, störenden und negativen Gedanken ein,

GEDANKEN-FASTEN mit ZENbo Balance

Samstags, 9:30 Uhr

09. März und 13. April 2019

Offene Meditation in der Fastenzeit

Montags, 18:30 Uhr

11. März, 25. März und 08. April 2019

Gedanken-Fasten Workshop

Entspannung und Regeneration für Körper, Geist und Seele

Samstag, 30. März 2019

Achtsamkeit für Frauen

Informationsabend mit der Heilpraktikerin Marianne Müller-Traut, Kenn

Dienstag, 02. April 2019 - 19:00 Uhr

Die Märchenwerkstatt zu Besuch

Gitta Pelzer erzählt Märchen für Erwachsene

Freitag, 12. April 2019 - 19:00 Uhr

entspannung-kenn

Trierer Str. 18, 54344 Kenn

0049 (0)6502 9975255

www.entspannung-kenn.de



